**EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ**

**INTRODUÇÃO**

É para a Cruz, árvore da Vida, que hoje e sempre se dirige o nosso olhar. Porque é, também, do alto da Cruz que o Senhor, glorificado, nos olha e atrai no Seu amor por nós. E, nesta troca de olhares, está a salvação do Homem e do Mundo. A Igreja celebra hoje, neste domingo, dia do Senhor, a Festa da Exaltação da Santa Cruz. Neste Domingo, dia da Ressurreição, continuamos a olhar o Crucificado, como fonte de esperança para um mundo ameaçado por tantos males, e sobretudo por esta terrível pandemia. Só no Crucificado, poderemos encontrar um Deus, que está por dentro do nosso sofrimento, e caminha a nosso lado! Olhemos e deixemo-nos olhar pelo Crucificado, nossa única esperança. Confiemo-nos à Sua misericórdia infinita.

**ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Jesus Crucificado:

Levo-te, sempre comigo e prefiro-te a Tudo.

Quando caio, Tu levantas-me.

Quando choro, Tu consolas-me.

Quando sofro, Tu curas-me.

Quando chamo por Ti, Tu respondes-me.

És a luz que me ilumina,

O Sol que me aquece,

O alimento que me nutre,

A fonte que me dessedenta,

A doçura que me inebria,

O bálsamo que me restaura,

A beleza que me encanta.

Jesus Crucificado:

Sê Tu a minha defesa na Vida,

O meu conforto e confiança na minha agonia.

E repousa no meu coração

quando for a última hora.

Ámen